

# 大人女性が輝くために ～心とからだを調える～

仕事に家庭に趣味に…いきいきと過ごす現代の女性たち。

しかし30代、40代、50代、と年齢を重ねるにつれ「心身の不調を感じる」という女性が、少なくありません。

今回のフォーラムでは、女性の医学を専門にする3人の医師とともに、

どのように心とからだのバランスを調えたらいいのか、より快適に過ごせるようにどう工夫すればいいのか、大人の女性が輝いて過ごすためのヒントを探ります。

**開催日** 2015年6月27日(土)

開場 午後1時30分

開演 午後2時 終演 午後4時(予定)

※テレビカメラによる収録を行います。

※特別警報が発表された場合など、  
イベントを中止する場合があります。

**入場無料**

事前の参加申し込みが必要です。  
裏面をご覧ください。

**会場** イイノホール(定員460名)

千代田区内幸町2-1-1  
飯野ビル4階

パネリスト

司会



水沼 英樹氏  
弘前大学大学院  
産科婦人科 教授



寺内 公一氏  
東京医科歯科大学大学院  
女性健康医学講座 准教授



片井 みゆき氏  
東京女子医大 東医療センター  
性差医療部 准教授



久田 直子氏  
フリーアナウンサー

FAX送信方向

FAXお申込み



03-5458-9648

参加ご希望の方は、この用紙に参加者ご氏名・参加希望人数・ご住所・電話番号をご記入の上、FAX送信いただくか、下記の事務局へ電話・ハガキ・メールでお申し込みください。募集締め切り後に入場券をお送りします。

NHKエデュケーショナル 健康フォーラム

# 大人女性が輝くために

～心とからだを調える～

定員(460名)になり次第、締め切らせて頂きます。

お申し込み先

〒150-8691 東京都渋谷郵便局私書箱125号  
「女性の健康フォーラム事務局」

アドレス

woman@tess-b-c.jp

お問合せ

電話: 03-5458-9639 FAX: 03-5458-9648

※対応時間は平日午前9時から午後6時、土曜は午前9時から午後1時となります。(日・祝休み)

●参加者 <small>ふりがな</small>	●参加希望人数
●ご住所 <small>〒</small> <small>※郵便番号を必ずご記入下さい</small>	●ご一緒に参加される方の氏名
●電話番号	

※ご記入いただいた情報は、事務局からのお知らせ以外には使用いたしません。

## 開催日・会場

# 2015年6月27日(土)

開場 午後1時30分 開演 午後2時 終演 午後4時(予定)

千代田区内幸町2-1-1 飯野ビル4階  
イノホール

### アクセス

- 東京メトロ 日比谷線・千代田線 「霞ヶ関」駅 C4出口直結
- 丸ノ内線 「霞ヶ関」駅 B2出口 徒歩5分
- 銀座線 「虎ノ門」駅 9番出口 徒歩3分
- 有楽町線 「桜田門」駅 5番出口 徒歩10分
- JR山手線・京浜東北線・東海道線・横須賀線 「新橋」駅 徒歩10分
- 都営地下鉄 浅草線 「新橋」駅 徒歩10分
- 都営地下鉄 三田線 「内幸町」駅 A7出口 徒歩3分

